



### Sie fragen sich, ...

- wie Sie den Krankenstand Ihrer Mitarbeiter weiter verringern können?
- wie Sie gesunde Strukturen schaffen, die auch dann stabil sind, wenn Ihnen der kalte Wind um die Ohren pfeift?
- wie Sie ein vitales Vorbild für Führungskräfte und Mitarbeiter sein können?
- wie Sie ein aktives Gesundheitsmanagement für Ihr Unternehmen entwickeln können?
- wie Sie Wertschätzung in Ihrer Unternehmenskultur verankern können?

Wenn ja, sollten wir miteinander ins Gespräch kommen!

### Über Beratung denke ich:

- die Selbstheilungskräfte der Organisation sollten grundsätzlich im Fokus stehen
- sie darf bei stürmischer See nicht kneifen, sondern muss eine Orientierungskarte anbieten
- sie sollte tabulos und wertschätzend alles auf den Tisch bringen dürfen
- sie sollte einen weiten Raum schaffen, der Kreativität fördert
- sie ist dann gut, wenn sie das soziale Immunsystem stärkt

### Mein Fokus als Berater

Umsetzungsberatung, Coaching und Entwicklungsbegleitung auf folgenden Gebieten:

- integrales Human Capital Management
- Teambuilding
- Organisations- und Mitarbeitergesundheit
- Burn-Out Prävention

### Diese Kunden berate ich bereits

- mehrere deutsche Großbanken
- internationale Industrie- und Produktionsunternehmen

### In meiner Arbeit als Berater ...

- lade ich Sie oft und gerne ein, verschiedene Perspektiven einzunehmen
- suche und finde ich immer Möglichkeiten, um Praktisches für Sie und Ihre und meine Gesundheit zu tun
- könnten Sie überrascht sein, wenn ich Sie nach einer zweistündigen Besprechung zu gemeinsamen Lockerungsübungen einlade
- plane ich immer auch Zeiten der Stille in den Prozess ein, um die Kreativität zu fördern

### Berufliches

von 2001 bis 2008 als Arzt und Psychotherapeut an der Fachklinik Heiligenfeld - Fachlicher Schwerpunkt: humanistisch und ganzheitlich orientierte Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting, Burnout-Behandlung und Prophylaxe für Führungskräfte, Potenzialorientierte Methoden zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

### Weiterbildung

Verhaltensmedizin, Gestaltarbeit, verschiedene körperorientierte Heilverfahren, systemische Aufstellungsarbeit, naturheilkundliche Medizin

### Ausbildung

- Ausbildung in Naturheilkunde und ganzheitlicher Medizin als Heilpraktiker, Medizinstudium an den Universitäten Bochum und Essen
- Promotion am Universitätsklinikum Charité Berlin

### Vorträge

Qigong zur Gesundheitsförderung an Berliner Schulen

### Sprachen

Deutsch und Englisch